

TRAININGSPLAN

Mannheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		KM OPEN GYM Erwachsene (Nur Mitglieder) 9.00 – 11.00		KM OPEN GYM Erwachsene (Nur Mitglieder) 9.00 – 11.00		
		KM ADULTS Erwachsene 11.00 – 12.30		KM ADULTS Erwachsene 11.00 – 12.30	SEMINARE	
					EVENTS	
		KM KIDS Kinder 5-10 Jahre 17.30 – 18.30			TRAINER AUSBILDUNG	KM KIDS Kinder 5-10 Jahre 17.30 – 18.30
	KM WOMEN Only Frauen Gruppe 19.00 – 20.15	KM TEENS Jugend. 11-16 Jahre 18.30 – 19.30		KM WOMEN Only Frauen Gruppe 19.00 – 20.15		KM TEENS Jugend. 11-16 Jahre 18.30 – 19.30
	KM ADULTS Fortgeschrittene 20.15 – 21.45	KM ADULTS Erwachsene 20.15 – 21.45		KM ADULTS Erwachsene 20.15 – 21.45		KM ADULTS Erwachsene 19.45 – 21.15